OFFERTA FORMATIVA

Progetto “Andrà tutto Pace e Bene”

CORSO DI ANTINCENDIO ED EVAQUAZIONE

Parte teorica:

L'incendio e la prevenzione:

- principi sulla combustione e l'incendio
- le principali cause di incendio in relazione allo specifico ambiente di lavoro
- prodotti della combustione
- le sostanze estinguenti
- triangolo del fuoco
- le principali cause di un incendio
- effetti dell'incendio sull'uomo
- rischi alle persone e all’ambiente in caso di incendio
- divieti e limitazioni di esercizio
- principali accorgimenti e misure comportamentali per prevenire gli incendi

La protezione antincendio

- Misure di protezione passiva
- vie di esodo, compartimentazioni, distanziamenti
- attrezzature ed impianti di estinzione
- sistemi di allarme
- segnaletica di sicurezza
- impianti elettrici di sicurezza
- illuminazione di sicurezza

Procedure da adottare in caso di incendio

- Procedure da adottare quando si scopre un incendio
- procedure da adottare in caso di allarme
- modalità di evacuazione;
- modalità di chiamata dei servizi di soccorso;
- collaborazione con i vigili del fuoco in caso di intervento
- esemplificazione di una situazione di emergenza e modalità procedurali-operative

2) ESERCITAZIONI PRATICHE

Procedure specifiche di spegnimento incendio

- Presa visione e chiarimenti sulle principali attrezzature ed impianti di spegnimento
- presa visione sulle attrezzature di protezione individuale (maschere, autoprotettore, tute, etc.)
- comunicazioni radio e linguaggio nell'emergenza
- esercitazioni sull'uso delle attrezzature di spegnimento e di protezione individuale

Procedure specifiche di evacuazione

- presa visione sulle attrezzature specifiche (megafono, fischietto, torcia, etc.)
- esercitazioni sull'uso delle attrezzature di evacuazione e sul comportamento da adottare in emergenza
- simulazioni di evacuazione verosimili adottando i parametri previsti dalla normativa

3) STAGE E SIMULAZIONE EMERGENZA : Role playing formativo

- Studio del piano di emergenza di un evento

- Posizionamento di estintori
- disposizione, gestione e coordinamento degli operatori: creazione di squadre, assegnazione di ruoli e
- Compiti
- dotazione di radiotrasmettitori e creazione di un centro operativo per le comunicazioni in emergenza
- l'importanza di operare in una squadra affiatata e che adotta lo stesso linguaggio e lo stesso modus operandi

4) ESAME FINALE

Per chi lo volesse c'è la possibilità di sostenere l'esame per l'idoneità tecnica presso i Vigili del Fuoco di Macerata. Il costo dell'esame sarà a carico del richiedente.

CORSO DI RISCHIO BIOLOGICO

- Definizioni e normativa legata al testo unico per la sicurezza sul lavoro, D. Lgs. 81/2008
- Caratterizzazione degli agenti biologici - Batteri, protozoi, funghi e virus
- Elementi sulla patologia dei microorganismi più rilevanti
- SarsCov2 - Descrizione del Nuovo Coronavirus e cenni storici
- SarsCov2 - Tipologie di trasmissione e patologia scatenata dal virus
- Misure di prevenzione personali per la gestione del Covid19
- Tipologie di DPI e il loro corretto utilizzo sulle principali attrezzature ed impianti di spegnimento
- Capire l'importanza dell'autoprotezione in situazioni critiche
- Malattie infettive e parassiti umani di rilievo sul territorio italiano
- Studio della casistica a livello nazionale
- Situazioni e ambienti a rischio biologico
- Procedure in caso di possibile contaminazione

CORSO DI LEADERSHIP ED EMPOWERMENT

Gestione delle relazioni

- Significato di relazione
- Che cosa sono la gestione e la capacità relazionale
- L'assertività
- Caratteristiche e capacità del leader
- Gruppo e squadra
- Come si crea una squadra

Capacità comunicativa

- Che cos'è la comunicazione
- Il processo dinamico della comunicazione
- I codici della comunicazione: verbale e non verbale
- Gli elementi della comunicazione non verbale
- Le funzioni della comunicazione
- Il dare ordini
- Il leader e il linguaggio

- **Responsabilizzazione del gruppo**
- Cosa significa responsabilizzare
- Le frustrazioni del leader
- Differenza fra capo e leader
- Il carisma di un leader
- Si è responsabili quando?
- L'arte di responsabilizzare
- Motivo per cui si abbandonano e si raggiungono gli obiettivi
- Come ottenere il meglio dagli altri

Capacità motivazionale

- Che cos'è la motivazione?
- Che cosa fa la motivazione?
- Tipi di motivazione?
- La piramide di Maslow
- Il leader sa motivare
- L'intelligenza motivazionale
- L'intelligenza emotiva
- I rinforzi
- L'empatia
- Le abilità sociali
- Come motivare

CORSO DI EDUCAZIONE CIVICA

- Costituzione, istituzioni dello Stato italiano, dell'Unione europea e degli organismi internazionali; storia della bandiera e dell'inno nazionale;
- Ecologia e stili di vita per uno sviluppo sostenibile,
- educazione alla cittadinanza digitale;
- elementi fondamentali di diritto, con particolare riguardo al diritto del lavoro
- formazione di base in materia di protezione civile.
- educazione ambientale, sviluppo eco-sostenibile e tutela del patrimonio ambientale, delle identità, delle produzioni e delle eccellenze territoriali e agroalimentari;
- educazione alla legalità e al contrasto delle mafie;
- educazione al rispetto e alla valorizzazione del patrimonio culturale e dei beni pubblici comuni;

CORSO DI IMPIANTISTICA ELETTRICA BASE

- Introduzione al corso
- Elementi base di elettrotecnica: cariche elettriche, corrente elettrica, differenza di potenziale, leggi di Ohm e Joule
- Contatti diretti ed indiretti: effetti della corrente sull'uomo
- Il materiale elettrico e l'attrezzatura necessaria per operare
- Elementi costituenti un **impianto di terra**
- Modalità di *protezione da sovraccarichi e cortocircuiti*
- Dispositivi di manovra e sezionamento, dispositivi differenziali
- **Concetti di sicurezza elettrica**
- Competenze preliminari per affrontare anche i successivi approfondimenti sulle corrette modalità di esecuzione in sicurezza dei lavori elettrici**,** come previsto dalle norme tecniche CEI 11-27:2014 (Lavori su impianti elettrici) e CEI EN 50110-1:2014 (Esercizio degli impianti elettrici), necessari per qualificare i lavoratori addetti ai lavori elettrici anche con riferimento alla vigente legislazione in materia di sicurezza (D. Lgs. 81/08).

CORSO DI GUIDA IN EMERGENZA

- Slalom stretto a marcia avanti con guida modulata
- Slalom stretto in retromarcia con guida modulata e parcheggio finale
- Prova di frenata differenziata su zona con scarsa aderenza e simulazione di sbandata
- Prova si sottosterzo con perdita d'aderenza
- Passaggio in una strettoia
- Passaggio in una curva stretta
- Prova riflessi di fronte ad un ostacolo improvviso
- Frenata d'emergenza su una zona con scarsa aderenza con l'evitamento di un ostacolo e cambio di corsia
- Prova di slalom veloce

KUNG FU: DISCIPLINA E CONSAPEVOLEZZA DEL PROPRIO CORPO

Disciplina:

- saluti: a inizio e fine lezione ai più anziani di percorso
- spazio vitale: disposizioni sulle posizioni, le distanze

Consapevolezza:

- allenamento base: corsa, esercizi di gambe, di coordinazione braccia - gambe
- tecniche fondamentali: posizioni, pugni, calci, colpi di palmo, parate
- modalità d'esecuzione delle tecniche fondamentali : lo Shaolin, il Taijiquan
- lavoro specifico sulla respirazione
- ascolto del proprio corpo durante l'esecuzione delle tecniche
- apprendimento di una forma base sia Shaolin che Taijiquan