

RISTORAZIONE SCOLASTICA COMUNE DI APIRO  
Menù Autunno Inverno

MENU' PROPOSTO DA	MENU VALIDATO DA
COMUNE DI APIRO E COMMISSIONE MENSA	SIAN - ASUR MARCHE AV2 - FABRIANO

MENU' AUTUNNO-INVERNO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° Settimana	Risotto all'ortolana	Pasta al sugo aromatico	Pasta con verdure	Pasta al sugo di legumi	Crema di carote con crostini di pane
	Formaggi misti	Petto di pollo al limone e salvia	Polpettine di carne al pomodoro	Uova/frittata	Pesce al forno
	Verdura cruda e cotta	Verdura cruda mista	Piselli stufati	Verdura cruda e cotta	Patate al forno (o al vapore)
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2° Settimana	Pasta al ragù di carne	Pasta alla pizzaiola	Crema di zucca e spinaci con pastina	Passato di verdure e legumi	Riso in bianco
	Ricotta	Uova/frittata	Arrosti di tacchino al latte	Pizza margherita	Pesce pomodori, capperi e olive
	Verdura cotta al parmigiano	Verdura cruda mista	Patate al forno	verdura cruda mista	Verdura cruda mista
	Pane	Pane	Pane	Frutta fresca mista	Pane
	Frutta cotta	Frutta fresca mista	Dolce al forno		Frutta fresca
3° Settimana	Pastina all'uovo in brodo di carne	Risotto verde	Pasta al pomodoro e ricotta	Minestra di farro con legumi	Pasta allo zafferano
	Bollito	Coniglio alla cacciatora	Pesce al rosmarino	Parmigiano/Formaggi misti	Tonno
	Patate lesse	Piselli	Verdura cruda e cotta	Verdura cruda	Verdura cruda mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Macedonia di frutta fresca	Dolce al forno	Frutta fresca mista
4° Settimana	Pasta mediterranea	Pasta in bianco	Minestra di riso (o orzo)	Pasta al pomodoro	Pasta con verdure
	Frittata	Pesce con pomodoro	Hamburger/Fettine di vitellone	Formaggio	Pesce o polpette di pesce al forno
	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cruda mista	Piselli stufati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Dolce al forno	Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca
5° Settimana	Risotto con verdure	Pasta in bianco	Pasta al sugo di legumi	Crema di carote con crostini di pane	Pasta al pomodoro
	Polpettine di carne al pomodoro	Uova/frittata	Parmigiano/Formaggi misti	Petto di pollo al limone e salvia	Pesce al forno
	Verdura cruda e cotta	Verdura cruda e cotta	Verdura cruda e cotta	Patate al forno (o al vapore)	Verdura cruda mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca	Dolce al forno	Frutta fresca mista	Frutta fresca
6° Settimana	Pasta alla pizzaiola	Crema di zucca e spinaci con pastina	Pasta all'uovo in brodo di carne	Pasta in bianco	Risotto con lenticchie
	Uova sode	Arrosti di tacchino al latte	Arista di maiale	Pesce pomodori e olive	Ricotta
	Verdura cruda mista	Verdura cruda	Patate al forno	Verdura cotta al parmigiano	Verdura cruda mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca mista	Frutta cotta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
7° Settimana	Pasta con verdure	Risotto giallo (zafferano)	Pasta al pomodoro	Passato di verdure e legumi	Pastina all'uovo in brodo vegetale
	Tonno	Coniglio alla cacciatora	Frittata	Pizza margherita	Pesce al rosmarino
	Verdura cruda mista	Verdura cotta	Verdure	verdura cruda mista	Verdura cruda e cotta
	Pane	Pane	Pane		Pane
	Macedonia di frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca mista	Frutta fresca mista	Frutta fresca
8° Settimana	Risotto verde	Pasta con sugo di legumi	Minestra di riso o d'orzo	Gnocchi al pomodoro	Pasta con verdure
	Hamburger/Fettine di vitellone	Frittata	Pesce al forno o al pomodoro	Formaggio	Pesce o polpette di pesce al forno
	Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta mista	Verdura cruda mista	Verdura cotta mista
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca	Frutta fresca	Dolce al forno	Frutta fresca mista	Frutta fresca mista

